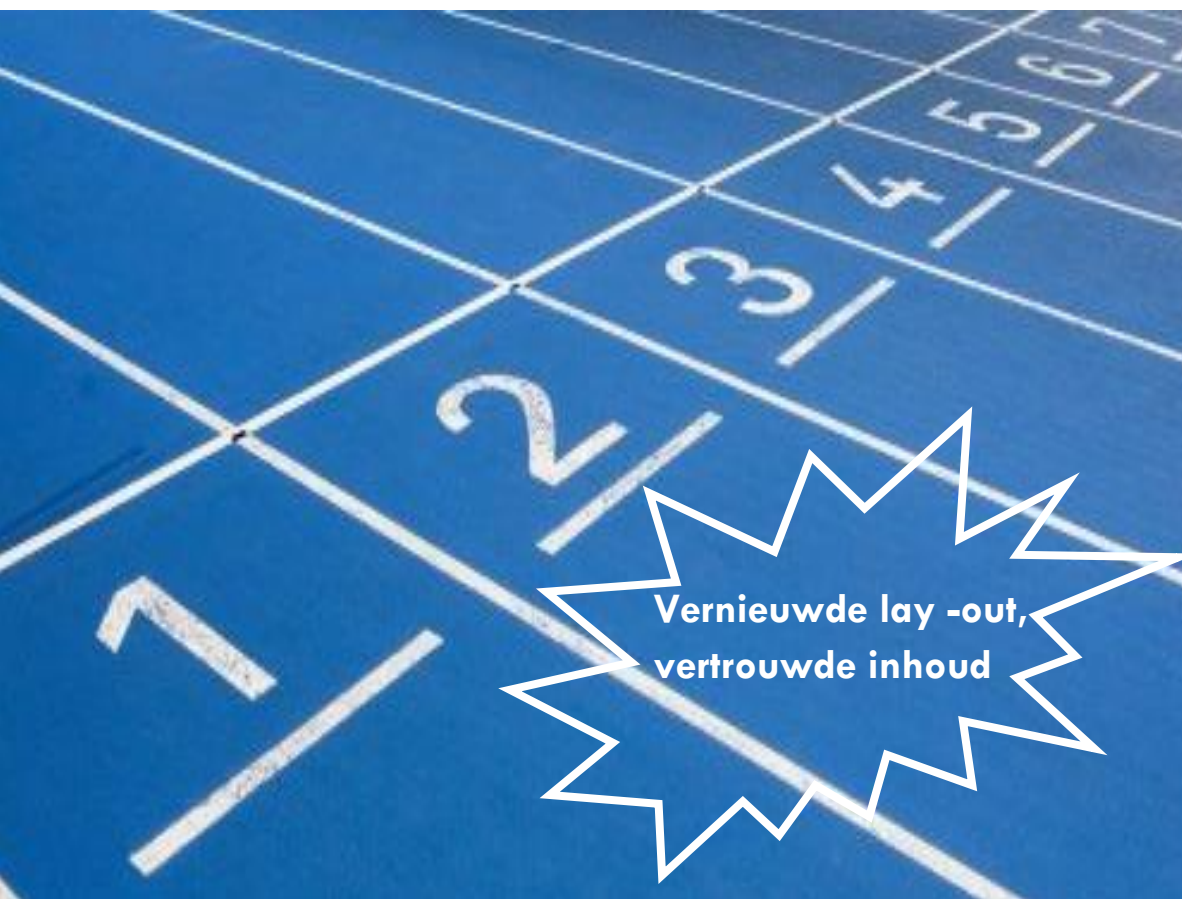


# 'T KILOMETRIKSKE

**ENERGIEK MAANDBLAD  
VAN DE HERENTHOUTSE ATLETIEKCLUB**

*Verschijnt op de eerste woensdag van de maand*



Vernieuwde lay-out,  
vertrouwde inhoud



**JAARGANG 2    NR 7  
MAART 2016**

**ONZE PARTNERS IN SPORT**



**EDITORIAAL-INFORMATIE-TRAININGEN-AGENDA-  
UITSLAGEN-VERSLAG-NIEUWTJES**



## **VOORWOORD**

Buiten de Belgische kampioenschappen (veldloop) zit het winterseizoen er weeral bijna op.

In dit Kilometrikske vind je dan ook al wat info over het pisteseizoen dat voor de deur staat.

Daarnaast zijn er natuurlijk nog wat uitslagen en je moet er snel bij zijn als je nog wil inschrijven voor de paasstage voor pupillen en miniemen te Herentals.

De datum van de pannenkoekendag ligt ook vast nl. zaterdag 24 september. Blijf dus stempels verzamelen, zo maak je meer kans op een mooie naturaprijs. Vergeet niet om je uitslagen van joggings en wedstrijden die niet in het Kilometrikske staan door te geven.

Tenslotte willen we nog reclame maken voor onze jaarlijkse familie-uitstap. Deze gaat door op zaterdag 26 maart en we rijden naar de streek van Geraardsbergen. Het inschrijvingsformulier vind je verderop.

Het bestuur is ook weer op zoek naar mogelijke sponsors die de club willen steunen door reclame te maken in ons programma boekje. Ben je geïnteresseerd of ken je iemand die interesse heeft, neem dan contact op met de redactie.

Veel leesplezier !

Redactie :  
Jan Ledegen &  
Bart Van Caeyzele  
p/a Vonckstraat 53  
2270 Herenthout  
Tel : 014/51 45 85  
[www.herenthoutseac.be](http://www.herenthoutseac.be)



**AANSLUITING OK?**

Ben je nog maar net ingestapt in onze sportclub. Breng dan zeker snel je aansluiting in orde.

Let op: **Niet in orde = niet verzekerd!**

Fiches en overschrijvingsformulieren kan je nog altijd verkrijgen bij Cis, Jef of Mieke in de cafetaria (eerste tafel rechts) tijdens de woensdagtrainingen.

**JAARPROGRAMMA 2016**

woensdag 10 februari 2016	Start To Run infovergadering
maandag 15 februari 2016	Start To Run (start ochtendsessie Grobbendonk)
maandag 15 februari 2016	Start To Run (start avondsessie Herenthout)
woensdag 17 februari 2016	Start To Run (start ochtendsessie Grobbendonk)
zaterdag 26 maart 2016	Familie Wandeling
vrijdag 27 mei 2016	Gezinskilometer
vrijdag 27 mei 2016	Barbecue
vrijdag 27 mei 2016	Algemene vergadering
woensdag 8 juni 2016	Scholenmeeting
zondag 12 juni 2016	Kempisch Jeugd criterium meeting Kapelleke
zondag 26 juni 2016	Viering 50 jaar AC Herentals
vrijdag 9 september 2016	Memorial "Van Damme"
woensdag 14 september 2016	Ronde van Herenthout
vrijdag 16 september 2016	Idem
zaterdag 17 september 2016	Idem
zondag 18 september 2016	Idem + Bosloop
woensdag 21 september 2016	Info vergadering "nieuwe leden"
zaterdag 24 september 2016	Fundag en uitreiking jeugdprijs 2015-2016
vrijdag 30 september 2016	Scholenveldloop





## WEDSTRIJDER!



Al wie deelneemt aan een wedstrijd die stond aangekondigd in het Kilometrikske\* krijgt een stempel.

- Er volgt een beloning voor al wie aan 5 of meer wedstrijden deelneemt.
- Het seizoen loopt van **1 oktober 2015 tot 24 september 2016**.
- We sluiten de wedstrijd af met een super Fundag en een pannenkoekeneetfestijn.

Win jij dit jaar de wedstrijd-wedstrijd ?

De wedstrijd-wedstrijd is toegankelijk voor kangoeroes, benjamins, pupillen en miniemen van de Herenthoutse Atletiekclub.

Je vindt de meest actuele tussenstand in onze infokast in de gang van de sporthal !!!

**Tussenstand op 01/03/2016**

16	Joeri Van Tigchelt
14	Luna De Schutter
13	Arne Smeyers, Lise Verdonck
12	Anouck Smeyers
11	Marthe Van Den Broeck
9	Hidde De Ridder, Louise Helsen, Thies De Ridder, Ward De Vos, Wim Van Tigchelt
8	Oliver Garner, Sofie Van Hool
6	Robbe Eyselbergs
5	Ward Hoefkens, Wauke Cannaearts
4	Helena Mertens, Julie Lauwers, Robbe Torfs
3	Ferre Van Thielen, Klaas Verelst, Lars Van Bouwel, Leonie Lieckens, Linne Diepvens, Lore Lauwers, Sterre Diepvens
2	Daan Smets, Flor Van Thielen, Laura Geeraerts, Mika De Cat, Senne Van Mengsel, Seppe Cuylaerts, Stien Smets, Tiany Van Dijck
1	Arnaud Vermeulen, Axel Schepens, Bie Van Turnhout, Dan Klerckx, Door Klerckx, Eden Garner, Eline Deckers, Ella Vervoort, Emiel Heylen, Jelle Van Meerbeeck, Josse Blauwens, Kiara De Preter, Kobe Van Dessel, Kobe Van Meerbeeck, Lenz Van Kerckhoven, Lieke Geysen, Liese Gios, Marte Goor, Seph Lathouwers, Sofie Vervoort, Thor Lathouwers, Ward Hoefkens, Willem Florus, Wout Schepens



## JEUGDTRAININGEN MAART-APRIL

Er trainen **3 groepen binnen** en **5 groepen buiten**. Zij die binnen trainen brengen dan sportschoenen mee om binnen te trainen.

**Je mag niet binnen in de zaal met de schoenen waarmee je aankomt. Dus schoenen apart in een zakje meebrengen en pas in de kleedkamer aandoen!!!**

**Vanaf woensdag 6 april traint IEDEREEN terug buiten!!!!**  
**WOENSDAG (18.45 – 19.45) :**

Datum	Kangoeroe Geel	Kangoeroe Groen	Benjamins		Pupillen		Miniemen	
			Jongens	Meisjes	Jongens	Meisjes	Jongens	Meisjes
9/03	Buiten	Zaal	Zaal Dorien Jef	Zaal Bart Elise	Buiten Kristof Jens	Buiten Jochen Glenn	Buiten Jan	Buiten Isabel Dietmar
16/03	Zaal	Buiten	Buiten Dorien Jef	Buiten Bart Elise	Zaal Kristof Jens	Zaal Jochen Glenn	Buiten Isabel Dietmar	Buiten Jan
23/03	Buiten	Zaal	Zaal Bart Elise	Zaal Dorien Jef	Buiten Jochen Glenn	Buiten Kristof Jens	Buiten Jan	Buiten Isabel Dietmar
30/03	Zaal	Buiten	Buiten Bart Elise	Buiten Dorien Jef	Zaal Jochen Glenn	Zaal Kristof Jens	Buiten Isabel Dietmar	Buiten Jan
6/04	<b>Buiten</b>	<b>Buiten</b>	<b>Buiten</b> Dorien Jef	<b>Buiten</b> Bart Elise	<b>Buiten</b> Kristof Jens	<b>Buiten</b> Jochen Glenn	<b>Buiten</b> Jan	<b>Buiten</b> Isabel Dietmar

### MAANDAG (19U00) :

**Duurlooptraining voor miniemen** die wat meer uithouding willen krijgen (en als voorbereiding op de crossen) kunnen bij Nest terecht. Hij wil met de miniemen stilaan opbouwen tot duurlopen van 20 à 30 minuten. Het is wel de bedoeling dat je die trainingen regelmatig volgt!!





**VRIJDAG (18.00 – 19.00) :**

De zaal is op vrijdag bezet, dus zal er steeds buiten getraind worden. Iedereen vanaf benjamin is welkom. Trainingen worden gegeven door Jan, Hans of Gilian.

**ZATERDAG (10.00 – 12.00) :**

10.00 – 11.00 : hordentraining

11.00 – 12.00 : werptraining

Deze trainingen zijn enkel bedoeld voor atleten vanaf pupil die aan wedstrijden willen deelnemen.

**Geen training voor cadetten en scholieren op 12, 19 en 26/03!**

**WEDSTRIJDEN ZOMERSEIZOEN**

Tijdens de zomer ligt de nadruk op de pistewedstrijden.

Vermits het aanbod zo groot is, is het onmogelijk om bij elke wedstrijd in de buurt begeleiding te voorzien. We zullen in de zomer dan ook een dubbele lijst van wedstrijden publiceren nl. een lijst van wedstrijden waar zeker begeleiding van trainers van Herenthout of Herentals zullen aanwezig zijn om op te warmen en om te helpen als je hulp nodig hebt bij een proef (zoals op de indoorwedstrijden).

Daarnaast zal er nog een lijst van wedstrijden zijn in de buurt waar het op voorhand nog niet zeker is of er iemand van de trainers zal aanwezig zijn.

De zomerkalender is nog niet verschenen daarom zal je voor de lijst moeten wachten tot het Kilometrikske van april. Voor volgende zomerwedstrijden verwachten we in ieder geval een massa deelnemers en daar zal dan ook begeleiding aanwezig zijn. Denk zeker ook aan je 5 stempels. Als beloning liggen er mooie prijzen (strips, lego, playmobil, ...) te wachten.

**1. Wedstrijden van AC Herentals**

- maandag 28 maart te Herentals
- zaterdag 9 april te Tongerlo
- zondag 1 mei te Herentals (alleen pup en min)
- zaterdag 21 mei te Lille
- zaterdag 12 juni te Herenthout
- zondag 18 september te Malle



2. **Wedstrijden van het Kempisch Criterium**  
Dit zijn 7 wedstrijden met clubs uit de buurt.  
Bij deelname aan 4 wedstrijden ontvang je een T-shirt!  
De wedstrijden vinden plaats in Arendonk, Lille, Herenthout, Geel, Turnhout en Malle.
  
3. **Beker van Vlaanderen pupillen en miniemen**
  - meisjes : zaterdag 16 april te Lier
  - jongens : zondag 17 april te Beveren

### **JOGGINGS TIJDENS ZOMERSEIZOEN**

Voor de jongeren die ook eens graag wat verder lopen of die samen met mama of papa willen lopen, zijn hier ook wat data van joggings georganiseerd door AC Herentals.

- zondag 24 april: Run in Thals (Herentals)
- donderdag 5 mei: Abdijenjogging
- zondag 22 mei: Parel der Kempen (Malle)
- zaterdag 11 juni: Krawatenjogging (Lille)
- donderdag 21 juli: Dwars door Kasterlee
- zondag 18 september: Bosloop Herenthout





## **VOLVO MIDDEN-KEMPEN CRITERIUM**



Neem deel aan het VOLVO Midden-Kempen Criterium 2016 en meet je met andere recreatieve lopers in een gezellige en gemoedelijke sfeer.

Het criterium staat open voor iedereen, de occasionele jogger, de recreant en de prestatieloper (jeugdlopen komen niet in aanmerking).

Je hebt een criteriumkaart nodig, vraag ze bij je eerste deelname, voordeelprijs slechts €2

Unieke aanbod organisaties VOLVO Midden-Kempen Criterium:

**24-04** Run in Thals, Herentals

**05-05** Abdijentocht, Tongerlo-Averbode

**22-05** 10 Miles Malle en Kempenklok Joggings, Malle

**11-06** Krawatenjogging, Lille 21-07 Dwars door Kasterlee

**29-07** Herentals Loopt

**18-09** Bosloop, Herenthout

Vraag bij je eerste deelname je criteriumkaart en verzamel bij iedere deelname een stempel tot je minimum vier stempels op je criteriumkaart hebt.

Met je criteriumkaart heb je, vanaf vier stempels, recht op een mooie natura prijs ovv een kwalitatief T-shirt of een gelijkwaardige prijs.



## **UITSLAGEN VELDLOPEN**

### **PK veldlopen Lilse Bergen (7/02)**

- Benj J °2007: 10. Arne Smeyers  
12. Hidde De Ridder
- Benj M °2008: 25. Bie van Turnhout
- Pup J °2006: 13. Joeri Van Tigchelt  
18. Thiess De Ridder
- Pup M °2006: 33. Anouk Smeyers
- Min M °2003: 14. Luna De Schutter  
17. Louise Helsen  
26. Sofie Vervoort

### **Vlaams kampioenschap veldlopen te Rotselaar (14/02)**

- Benj J °2008: 5. Ward De Vos
- Pup J °2006: 12. Joeri Van Tigchelt
- Min M °2004: 9. Lise Verdonck  
28. Marthe Van den Broeck
- Min J °2003: 5. Oliver Garner

### **Veldloop Borsbeek (21/02)**

- Benj J °2007: 10. Arne Smeyers
- Pup M °2006: 27. Anouk Smeyers
- Pup J °2006: 6. Joeri Van Tigchelt
- Min M °2004: 4. Lise Verdonck  
14. Marthe Van den Broeck
- Min J °2003: 2. Oliver Garner

## **UITSLAG INDOOR HERENTALS (27/02)**

Benjamins	50 m	Ver	Hoog	Kogel	50m H
Arne Smeyers	9"25	3m16	/	6m41	/
<b>Pupillen</b>					
Ward Hoefkens	/	/	1m10	5m78	9"96
Joeri Van Tigchelt	/	/	1m00	5m93	10"84
Senne Van Mengsel	/	/	0m85	4m50	12"56
Anouck Smeyers	/	/	1m00	5m03	11"72
<b>Miniemen</b>					
Robbe Torfs	/	4m79	1m44	9m53	8"38
Wim Van Tigchelt	/	3m37	1m10	/	10"37
Luna De Schutter	/	/	1m10	6m80	11"67
Louise Helsen	/	/	1m05	7m38	10"58



## **INDOORKAMPIOENSCHAPPEN**

In februari stonden heel wat kampioenschappen op het programma. Eerst waren er de Vlaamse kampioenschappen A.C. waar onze atleten goed presteerden.

- Kobe Vleminckx            brons 60m
- Lien Torfs                    6<sup>de</sup> 60m
- Elise Helsen                9<sup>de</sup> hoog/9<sup>de</sup> kogel
- Jef Mees                    18<sup>de</sup> 60m

Daarna waren er schitterende prestaties op de meerkampen. Hier behaalde Elise Helsen een bronzen medaille bij de juniors, waarbij ze het clubrecord hoogspringen op 1m67 bracht.

Ook Kwinten Torfs streed tot op het einde mee voor de medailles, maar moest tenslotte vrede nemen met de 5<sup>de</sup> plaats. Hij verbeterde hierbij het clubrecord wel met meer dan 200 punten en bovendien bracht hij het clubrecord op het hoogspringen op 1m74.

Een week later waren er mooie ereplaatsen voor onze aflossingsploegen op de 4x200m. Bij de meisjes werden ze 6<sup>de</sup> en bij de jongens 4<sup>de</sup>, telkens in een nieuw clubrecord.

Tenslotte waren er de Belgische kampioenschappen A.C. waar zowel Kobe Vleminckx (4<sup>de</sup> op de 60m 6"89) als Lien Torfs (10<sup>de</sup> op de 60m 7"78 en 12<sup>de</sup> op de 200m in 25"26) een mooi clubrecord neerzetten.

De laatste indoorkampioenschappen waren nog niet afgelopen bij het opmaken van dit boekje, maar lees volgende keer meer over.



## **WANDELING GERAARDSBERGEN :** **ZATERDAG 26 MAART 2016**

Na het grote succes van de voorbije jaren, richten we weer een gezellige familie-uitstap in.

Dit jaar rijden we richting Vlaamse Ardennen. Er wordt een gevarieerd programma samengesteld. Voor degene die na het drukke seizoen nog energie op overschot hebben staat er een wandeling van ong. 10 km op het programma. Na de middag is er een verrassingstocht in Geraardsbergen.

### **Programma :**

8u00:	vertrek bus 't Kapelleke
10u00:	wandeling in de omgeving van Geraardsbergen
12u-13u:	middagmaal
13u30-16u30:	keuze: zoektocht door de stad/fietstocht
19u00 :	aankomst Herenthout

Voor liefhebbers is er in de namiddag een fietstocht door de Vlaamse Ardennen.

De prijs voor deze uitstap (bus, middageten en drank bij 't eten) bedraagt **€ 25,00** (all-in).

Naam deelnemers
Fietsers:



## **PAASSTAGE VOOR PUPILLEN EN MINIEMEN : 29 MAART – 1 APRIL 2016**

Deze stage is voor pupillen en miniemen die deelnemen aan wedstrijden. Onze stage vindt plaats van dinsdag 29 maart tot vrijdag 1 april op **sportcentrum BLOSO Herentals**.

Alle onderdelen van atletiek zullen aan bod komen : hordenlopen, ver-en hoogspringen, kogelstoten, speer-en discuswerpen. Dagelijks is er een opwarming voorzien en een actief eindspel.

De dag begint om 9u30 en eindigt om 15u30. We blijven dus niet overnachten. Deze stage is zeker een aanrader : je moet wel zorgen dat je fysiek in orde bent en dat je gaat deelnemen aan zomermeetings.

**Prijs : 40 euro voor de hele week**  
(2 drankjes én soep inbegrepen).

Wat je moet meebrengen, hoor je nog als je ingeschreven bent. Vul onderstaand strookje in en geef het ten laatste op vrijdag 11 maart af aan je trainer, aan Jan Ledegen of aan Babs Lintermans (0478/76 27 52 [babslintermans@gmail.com](mailto:babslintermans@gmail.com))

Betaling met overschrijving op reknr. BE49 0015 0180 9671 van ACHL vzw met vermelding : paasstage + naam deelnemer (betaling na 11 maart = 50 euro) !

Wees op tijd met inschrijven, laattijdige inschrijvingen worden enkel aanvaard als er nog plaats is.

Paasstage 2016 voor pupillen en miniemen

Naam : .....Geboortejaar : .....

Naam : .....Geboortejaar : .....

Naam : .....Geboortejaar : .....

Afdeling (trainingsplaats) : .....

Ik betaal hierbij ..... x 40 euro = ..... euro

of na 11 maart ..... x 50 euro = ..... euro



## **AC HERENTALS WORDT 50 JAAR!**

Waarschijnlijk heb je het al gelezen in de nationale en lokale pers, onze club bestaat dit jaar 50 jaar. Officieel is onze verjaardag **op 31 oktober 2016** dus maken we er het hele jaar een feestjaar van.

In dit feestjaar zal je vaak over onze club horen, zo hebben we verschillende activiteiten gepland maar vooral ook voor verschillende extra's gezorgd.

Noteer al zeker volgende belangrijke datum in uw agenda: op **26 juni 2016 organiseren we een reuze feestdag** waarop we alle leden, oud-leden en sympathisanten willen uitnodigen.

Verder hebben we ook enkele **feestdranken** voorzien om het jubileumjaar goed door te komen (cfr. onze speciale cadeau-aanbiedingen zoals voorgesteld in de vorige fitobode die nog het ganse jaar kunnen aangeschaft worden, aanvragen bij Eddy Van de Gender ).

Ook hebben we veel tijd gestoken in de zichtbaarheid van onze club en clubleden naar de buitenwereld toe. Waarschijnlijk heb je ze al wel gezien, onze nieuwe **club-outfits**. Er is zoveel keuze dat we er een heuse webshop op nahouden. Neem gerust eens een kijkje op <http://acherentals.be/paginas/uitrusting.php>. Er wordt ook naarstig gewerkt aan een **jubileumboek** over de geschiedenis van de club, wie nog foto's, verhalen, anekdotes, ... over ons rijke clubbestaan heeft, kan deze bezorgen aan Herman Van den Schoor. Dit boek zal worden voorgesteld tijdens een academische zitting eind augustus 2016.





## **FEESTDAG 50 JAAR ACHL**

Zoals je misschien reeds vernomen hebt is onze club aan zijn 50ste jaar bezig. Dit zal gedurende gans dit jaar gevierd worden. Eén van de feestactiviteiten is de "**feestdag 50 jaar ACHL**". Deze feestdag staat open voor alle ACHL- leden, ex-ACHL leden en alle sympathisanten. Vooral voor de huidige leden van de club wenst het bestuur een extra inspanning te doen.

De feestdag zal bestaan uit een sportief luik en een feestluik. Het feestluik houdt in dat voor ieder lid van de club iets te eten en te drinken wordt aangeboden.

Het sportieve luik bestaat uit: afdelingsaflossing 50 x 100 m (ploegen per afdeling) en/of een gezinskilometer .

Indien je wenst deel te nemen aan de gezinskilometer meld dit dan via: [50jaaracharentals@gmail.com](mailto:50jaaracharentals@gmail.com)

### **Uurschema**

14u00 deuren open ; praatcafé geopend

15u00 afdelingsaflossing 50x100m

15u40 gezinskilometer

16u00 opening eetkramen

19u00 sluiten eetkramen

23u59 sluiting praatcafé

Vanaf 14u30 is animatie voorzien in de vorm van

- springkastelenpark
- randanimatie voor de jeugd

Om alles een beetje in goede banen te kunnen leiden, dienen we ver op voorhand te weten hoeveel personen op deze dag aanwezig zullen zijn. Daarom vragen we om zo snel mogelijk in te schrijven via [50jaaracharentals@gmail.com](mailto:50jaaracharentals@gmail.com) (of door de inschrijvingsstrook af te geven aan uw trainer of afdelingsafgevaardigde).

**Enkel bij voorinschrijving ontvangt een lid gratis**

**drankbonnen en eten.** Ouders en sympathisanten

kunnen aan democratische prijzen eten bestellen. Eten is enkel mogelijk mits voorinschrijving. Extra drankbonnen kunnen ter plaatse gekocht worden.



**Hoe inschrijven ?**

Stuur bij voorkeur volgende gegevens door naar bovenstaand mailadres (of bezorg de ingevulde strook aan je trainer of afgevaardigde).

Naam leden:

.....  
 .....

Ik bestel:

- **portie friet met snack en saus** = 5 Euro  
 ACHL-lid .... x 5 = € ...      niet-lid .... x 5 = € ....
- **pasta met saus** = 6 Euro  
 ACHL-lid .... x 6 = € ...      niet-lid .... x 6 = € ....
- **Smos kaas** = 4 Euro  
 ACHL-lid .... x 4 = € ...      niet-lid .... x 4 = € ....
- **Smos hesp** = 4 euro  
 ACHL-lid .... x 4 = € ...      niet-lid .... x 4 = € ....
- **Smos kaas+hesp** = 4 euro  
 ACHL-lid .... x 4 = € ...      niet-lid .... x 4 = € ....

Totaal ACHL- leden: ..... Euro + niet leden:..... Euro.

**Totaal te betalen:** ..... Euro

**Jouw inschrijving is pas volledig als je bovenstaand bedrag stort op rekening :** AC Herentals VZW

Vennen 20

2200 Herentals :

rekening nummer **BE09 4132 2128 6157**

met **mededeling 50 jaar ACHL+ naam inschrijver.**

Om "loze" inschrijvingen zoveel mogelijk te beperken , en dus verspilling tegen te gaan , betalen ook de leden vooraf. Zij ontvangen bij aanmelding op de feestdag het bedrag cash terug. De terugbetaling geldt enkel voor leden . Ouders en sympathisanten hebben geen recht op terugbetaling.

Extra drankbonnen kunnen ter plaatse aangekocht worden.

**Ken je nog ex-leden stuur hun gegevens gerust door zodat we iedereen de nodige info kunnen bezorgen.**



## **FEESTDAG 50 JAAR AC HERENTALS: ZONDAG 26 JUNI 2016 !!!**

In het kader van het feestjaar moet je zeker zondag 26 juni vrijhouden, op die dag organiseren we een reuze feestdag. De club zal trakteren met een snack en een drankje, meer nieuws hierover lees je reeds in volgend artikel met de mogelijkheid om reeds in te schrijven voor deze feestelijke dag.

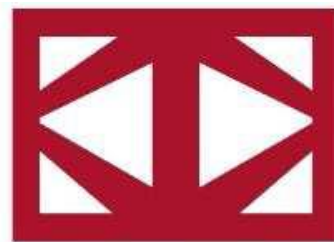
Wat er die dag ook op het programma staat is een **aflossing 50 x 100 meter**, een wedstrijd tussen de afdelingen. Verder een ouderwetse **gezinskilometer** in de categorieën min en plus 90 jaar. Er zullen springkastelen staan en er zal gelegenheid zijn om bij te praten met leden en oud-leden.

Je kan ons helpen om oud-leden te bereiken.

Geef hen ons speciale mailadres:

**50jaaracherentals@gmail.com**

Wie zich daarop kenbaar maakt ontvangt alle informatie en uitnodiging voor de feestelijkheden.



**KOEN DAUWEN**  
ALGEMENE AANNEMINGEN  
PROJECTONTWIKKELING



BOEKHOUDING & FISCALITEIT



## **WEBSITE**

De Herenthoutse Atletiekclub heeft een eigen website die je kan vinden op het adres <http://www.herenthoutseac.be>

Deze site is er voor en door de leden van HAC. Er wordt getracht deze website zoveel mogelijk up to date te houden.

Dus daarom vragen wij:

- \* Heb je een wedstrijd gelopen: geef ons de uitslag (elke prestatie is belangrijk genoeg om in de kijker te zetten)
- \* Heb je een tip voor anderen of een probleem dat te maken heeft met atletiek. Bezorg ze ons.
- \* Heb je een mooie foto of meerdere foto's getrokken van een van onze atleten in actie die je wil delen met anderen. Bezorg ze ons.
- \* Heb je voorstellen om deze site te verbeteren. Bezorg ze ons.

Je kan dit alles sturen naar [hans.peeters@herenthoutseac.be](mailto:hans.peeters@herenthoutseac.be) of bezorgen aan het bestuur of de trainers.

**WWW.HERENTHOUTSEAC.BE**



## SPONSOR ONS PROGRAMMABOEKJE !!!

In juli-augustus verschijnt ons nieuwe programmaboekje voor het seizoen 2016-2017.

Dit blad bevat alle informatie over onze club en zijn werking voor het komende jaar en wordt in heel Herenthout 'huis aan huis' verdeeld. Tevens bieden we handelaars uit Herenthout en omgeving de kans om in deze publicatie te adverteren en zo aan te tonen dat ze onze sportclub willen steunen.

Misschien ben je nog niet eerder door ons gecontacteerd en wil je met jouw zaak ook de club steunen en regionaal adverteren.

Dat kan !

Er zijn verschillende mogelijkheden om te sponsoren. Naturaprijzen of een advertentie plaatsen tegen de vastgestelde tarieven behoren tot de mogelijkheden. Ook spandoeken op onze organisaties kunnen in het pakket zitten. Meer info nodig, aarzel dan niet !!!

Je kan hiervoor contact opnemen met

Jef Van Herck  
 Nijlensesteenweg 86  
 014/51 30 24  
 jozefvanherck@scarlet.be

NIEUWTTJES

