

Gezond bewegen

START 2 RUN[©] - RUNNING en co



Bouwel Grobbendonk Herenthout

11 maart 2019

**Leer 30' lopen in 10 weken!
Ga verder met Running en co**

Locaties

Herenthout: loopomloop en atletiekpiste Sportcomplex 't Kapelleke Bergense Steenweg 61 Herenthout.

Bouwel: loopomloop sporthal de Molen, Molendreef 8

Grobbendonk: Militaire basis, Bevrijdingsstraat 31

Info, inschrijven & eerste lesdag maandag 11-03-2019

Herenthout maandag 11 maart 2019 om 19.00 u – atletiekpiste

Grobbendonk en Bouwel maandag 11 maart 2019 om 09.00 u

Begeleidingsmomenten

Herenthout: maandag om 19.00 u en woensdag om 09.00 u en 18.45 u.

Grobbendonk: maandag om 09.00 u

Bouwel: vrijdag om 09.00 u

Deelnameprijs: 30 € voor 10 weken.

Begeleidingen door gediplomeerde begeleiders, verzekering inbegrepen.

Meeste mutualiteiten geven tussenkomst voor het inschrijvingsgeld.

Info: Michel Nicasi - 0494 700 394 - michael.nicasi@telenet.be.

Start 2 Run is een organisatie van Herenthoutse AC in samenwerking met

Gemeenten Grobbendonk en Herenthout

Vlaamse - Atletiekliga – [Running & co](#)

Sport Vlaanderen - [SPORTERSBELEVENMEER](#)

Ministerie van Defensie - [29 Bataljon Logistiek Grobbendonk](#)