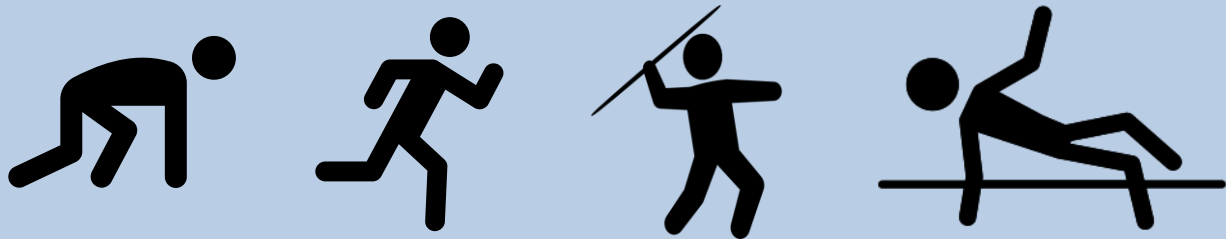


# HERENTHOUTSE ATLETIEKCLUB

ORGANISEERT I.S.M. ACHL



## OPEN KEMPISCH JEUGDCRITERIUM MEMORIAL JAN LEDEGEN



ZATERDAG

**10 JUNI 2023**

**10u00 – 12u15**

OPWARMING: 9U30

Kangoeroes: 30m – plyoboxspringen – vortexwerpen - estafettes

Benjamins: 40m hindernissen – ver - stoten – estafettes



**13u30**

Pupillen M+V: 60m – ver – kogel - discus

Miniemen V: 80m - kogel - hoog - speer - 1000m

Miniemen M: 80m – hoog – discus – speer - 1000m



**'T KAPELLEKE, BERGENSESTEENWEG 61, 2270 HERENTHOUT**