

HAC

Herenthoutse Atletiek Club



ONZE CLUB

Voor iedereen!

RONDE + BOSLOOP

Op straat en in het bos

NATUURLOOP

Gezellig lopen of wandelen

**PROGRAMMABOEKJE
2023-2024**





Voor dat zalige gevoel
of hou je meer van 'cool',
een pyjama
of ondergoed,
een zalige handdoek
of zacht beddegoed.
Voor groot en klein
moet je bij Ledegen zijn.

Jodenstraat 30
2270 herenthout

Ledegen
textiel

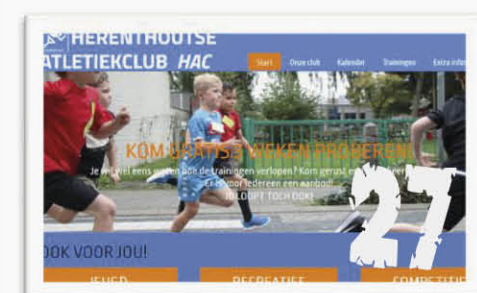
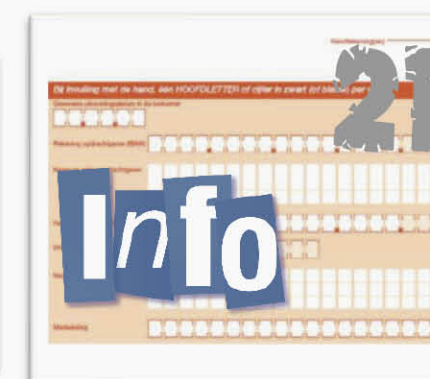
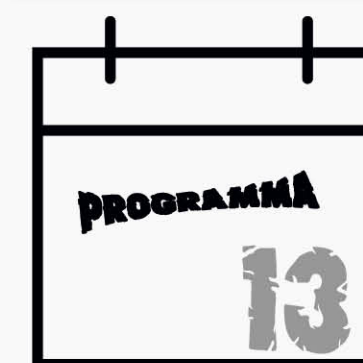
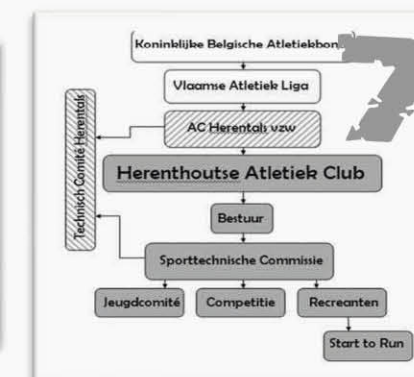
**Raamdecoratie
Ledegen**

Jodenstraat 45 - 2270 Herenthout
tel.: 014 / 51.46.96 - fax: 014 / 50.17.24



- gratis prijsofferte
- verzorgde afwerking in eigen atelier
- vakkundige plaatsing
- gratis geschenk bij aankoop van € 1.250

INHOUD



5 Voorwoord

17 Start to Run

7 Hoe zit de club in elkaar ?

19 Ronde van Herenthout + Bosloop

9 Natuurloop!

21 Lid worden !

11 Trainingsuren

27 Website en facebook

13-15 Programma 2023-2024



Facebook: Villa Vinouk
Website: <https://fabrikmagik.wixsite.com/villavinouk> 0473/35 13 08

oochst

Molenstraat 130 A
2270 Herenthout
0472 99 76 39

Rouwcentrum De Winter

014 51 12 06

www.begrafenissendewinter.be



Open:
ma-vrij: 05u00-12u15 en 12u45-18u30
zat: 06u30-16u00

Tel.: 014/50 24 93

- Dagbladen en tijdschriften
- Lotto, Keno, ...
- Rookwaren
- Papierwaren
- Voetbalwedenschappen
- Schoolgerief
- Lamineren en inbinden

- Nummrplaten 18 eur
- Groene en blauwe PMD-zakken
- Kopie service
- Originele inktpatronen
- Droogkuis
- Uitgebreid gamma wenskaarten
- Bijmaken van sleutels
- Alle boeken + strips te verkrijgen

HEYLEN & DIELTJENS

ADVOCATEN

Vlakte Velden 1 — 2270 Herenthout — 014 51 19 52
www.heylendieltjens.be — info@heylendieltjens.be

PETER KIP



Kip aan 't spit

Woensdag en donderdag gesloten
Zondag tot 12.30 uur

HAAL HET BIJ PETER KIP

Molenstraat 18 - 2270 Herenthout
Tel.: 014/51 21 87



Stam nr 131201

Apotheek

Ann Van Daele

Molenstraat 38 - Herenthout - 014 / 51 21 59

De Herenthoutse Atletiek Club
werkt voor heel wat van haar
organisaties nauw samen met:



Partners in SPORT !!

Dit boekje werd met de grootst
mogelijke zorg samengesteld.
Opmerkingen, vragen, suggesties
welkom bij:

Maren Chody
maren.chody@herenthoutseac.be

VOORWOORDJE

Beste sportieve lezer

Voor jou ligt ons nieuwe programmaboekje voor het seizoen 2023-2024. Je vindt er zowat alles in terug wat je te weten wil komen over onze sportclub en haar werking. We zijn trots op het resultaat en dankbaar voor de vele sponsors die onze club steunen.

Meer dan 320 kinderen, jongeren en volwassenen zakken haast dagelijks naar het gemeentelijk sportcentrum 't Kapelleke af om zich te bekwamen in één van de vele atletiekdisciplines of gewoon om gezond en ontspannen te sporten. En dat maakt de Herenthoutse Atletiekclub nog steeds tot één van de grootste sportclubs van Herenthout en omstreken.

Ongetwijfeld liggen de geestdrift van het bestuur, het enthousiasme van de trainers en de vele helpende handen aan de basis van dat succes.

Onze organisaties op de piste, in het bos of op de weg mogen telkens op heel wat belangstelling rekenen, waaronder heel wat Herenthoutenaren.

Ook op sportief vlak is onze club een topper. Elk jaar zijn we met onze sportieve prestaties goed vertegenwoordigd op de huldiging van de sportraad en vallen we in diverse categorieën in de prijzen.

Dankzij ons uitgebreid en gekwalificeerd trainersteam slagen we er in om een aanbod op maat te doen. We willen iedereen immers de kans geven om van de loopsport te genieten.

Je vindt in dit boekje o.a. alle informatie over onze club, de trainingen en de mogelijkheden om aan te sluiten. Ook onze organisaties kan je erin terugvinden. Noteer deze alvast in je agenda zodat je ze zeker niet mist!

Rest mij nog jullie het allerbelangrijkste toe te wensen namelijk voor iedereen een uitstekende gezondheid!

Veel lees-/loopplezier!

Uw voorzitter



DAKWERKEN

Wim Janssens

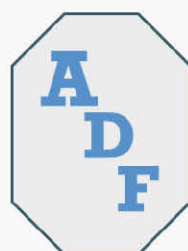
RISTENSTRAAT 50
2270 Herenthout

Tel.: 014/50 24 94
e-mail: info@wimjanssens.be



Vonckstraat 17
Herenthout

bij Michel en Senne



All Design Floors

Atealaan 37 bus D
2270 Herenthout

E-mail : info@alldesignfloors.be

www.alldesignfloors.be



Brasserie - Restaurant - Feestzaal
"Pastinaak"

Alle werkdagen doorlopend open vanaf 11 uur

Herentalsesteenweg 69
Tel.: 014/51 74 64
Zaterdag/zondag gesloten

2270 Herenthout
www.pastinaak.be
info@pastinaak.be



Onderhoud en
herstelling
Volkswagen-Audi

0474/86.24.38
Binnenweg Bouwel

Open:
di 19h00-22h00
do 19h00-22h00
za 19h00-12h00

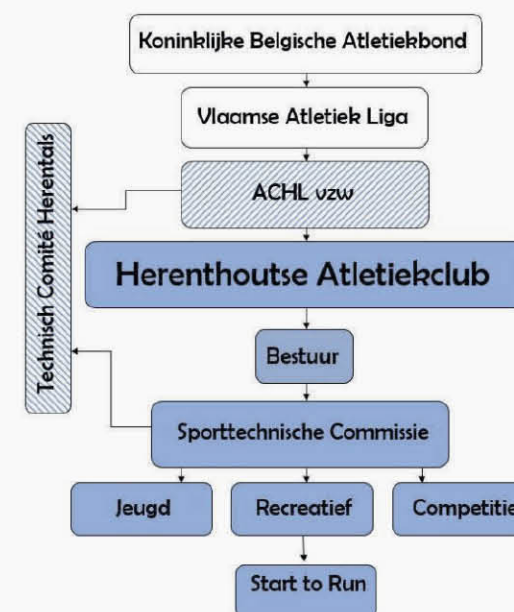


Ristenstraat 43
2270 Herenthout
Tel. 014 51 32 48

dames- en herenkapsalon Carisse

Maandag gesloten
van dinsdag tot zaterdag op afspraak

HOE ZIT DE CLUB IN ELKAAR?



De Herenthoutse Atletiekclub (**HAC**) is een onderafdeling van de vzw ACHL.

Deze laatste is aangesloten bij de Vlaamse Atletiek Liga (**VAL**) en de Koninklijke Belgische Atletiekbond (**KBAB**). ACHL is (samen met zijn onderafdelingen) de grootste club, wat ledenaantal betreft, van België.

Bestuur:

Voorzitter:	Bart Van Caeyzeele
Schatbewaarder:	Jolien Hoefkens
Secretaris:	Gilian Van Tichelt
Leden:	Jef Van Houdt, Hilde Peeters, Cis Van Elst, Maren Chody, Jef Van Herck, Jens Van Turnhout

Trainers:



Dietmar Ledegen (Hoofdtrainer)
Nest Goossens
Lief Van den Broeck
Isabel Poelmans
Bart Van Caeyzeele
Wiske Heylen
Michel Nicasi
Annik Dom
Hans Peeters
Liesbeth T'Seyen
Dorien Caers
Kristof Heremans
Louise Helsen

Maren Chody
Jochen Jacobs
Jolien Hoefkens
Glenn Raets
Gilian Van Tichelt
Jorin Van Turnhout
Yanick Jacobs
Jens Van Turnhout
Anouk Smeyers
Noah Bockx
Femke Van Mengsel
Elise Helsen
Johnny De Jaegher

ADBV-POOLS bvba

zwembaden –spa's
infraroodsauna's

www.ADBV-POOLS.be
0495/36 29 98



*BANDEN SOOI HB

BART VERREYDT

Tel +32 (0)495 542495

BANNERLAAN 83D 2280 Grobbendonk
Tel. +32 (0) 14 51 22 53
bart@bandensooi.be
www.bandensooi.be



SPECIALITEITEN
speculoos, stoeterskoekjes
'Peerkes'
pâtisserie uit eigen atelier

ALLE DAGEN VERS BROOD

Vonckstraat 27
2270 Herenthout
014 51 13 21

WWW.BAKKERIJEYKENS.BE



Itegemsesteenweg 125 - 2270 Herenthout
0474 74 51 86



Vervoort Stephan bvba
0496 21 39 84
www.svkitwerken.be

BLIK IN'T GROEN



www.blikintgroen.be

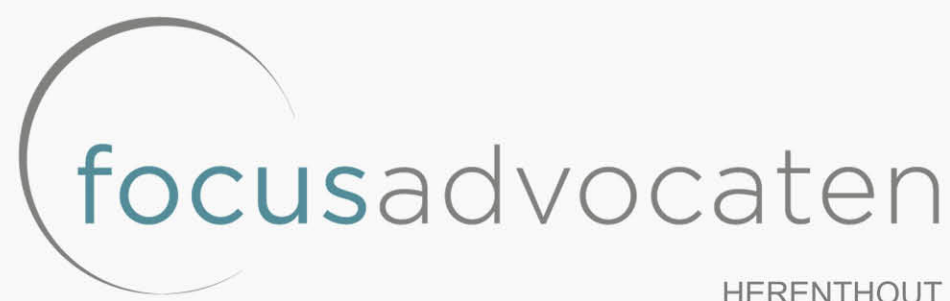
Blik in 't Groen

info@blikintgroen.be

+32 14 21 25 45
www.blikintgroen.be

Herentalsesteenweg 100 • 2270 Herenthout
BTW BE06 4349 1763

openingsuren: ma t.e.m. zat 9.00u - 18.00u



HERENTHOUT

NATUURLOOP

NATUURLOOP EN -WANDELING HERENTHOUT

5-10-15 KM

Het parcours verloopt volledig over rustige wegen in de omgeving
van 't Kapelleke.

Start wanneer je wil en geniet van het actief bezig zijn!

ZONDAG 15 OKTOBER 2023

VERTREK: Vrij tussen 9u00 – 11u00

INSCHRIJVING: 5 euro

BEVOORRADING: Op omloop 10 + 15 km

DOUCHES: Sportcentrum 't Kapelleke

AFTER-RUN: Sportcentrum 't Kapelleke

Incl. verse soep



Meer info: www.herenthoutseac.be

Een organisatie van de

Herenthoutse Atletiekclub i.s.m.



COOK & STITCH VOF

ASTRIDLAAN 2
2270 HERENTHOUT
+32 473 27 97 24

INFO@RESTAURANTLESDEUX.BE
BTW BE 0720 558 758

LES DEUX

WWW.RESTAURANTLESDEUX.BE

De lekkerste broodjes bij
Frituur
Sofia & Emma
BROODJER

Botermarkt 9
2270 Herenthout

GSM 04 85 04 19 67
www.frituursophieemma.be

OPENINGSUREN
ma- di- do 16u - 21u30
vrij- za- zo 11u30u - 21u30
woensdag gesloten

polemiek
HUISKAMERKAFEE

0479 73 65 84

Bouwelse Steenweg 47 • 2270 Herenthout

C.D.V.- Nummer 23.661A

Onafhankelijke verzekeringsmakelaar

ALLE VERZEKERINGEN

Kris Schoovaerts

LENINGEN & BELEGGINGEN

Itegemse Steenweg 160 - 2270 Herenthout

Tel: 014 50 03 22
GSM: 0497 42 50 54

frituur **DOMINO**

Bouwelse Steenweg 102
2270 Herenthout

VAN DONINCK DAVID
ELECTRO
NIEUWBOUW EN RENOVATIE

Koestraat 81
B - 2270 Herenthout
tel.: 014 / 51.30.62
gsm: 0496 / 915.888

BEIRINCKX THOMAS
DAK & BIJGEBOUWEN
Herentalsesteenweg 37d
2270 Herenthout
0496 41 06 79

VAN HERCK
[CARROSSERIE]

Moerbroek 19 - 2270 Herenthout
Afrit 21 langs E313
tel.: 014/23 14 52 - fax: 014/23 71 07
www.carrosserievanherck.be

Frituur "De Nief Met"

Vonckstraat 10 - Herenthout
014-51 66 56

Maandag gesloten
di-woe-don-vrij: open van 16u30 tot 21u00
zat: open van 16u30 tot 21u00 zon: open van 16u30 tot 21u00

CVM T centrale verwarming
sanitair

TOM MATTHE
bvba

verkoop -plaatsing
onderhoud -herstellingen

Koestraat 108 - B 2270 Herenthout
tel.: 014 / 50.29.50

TRAININGSUREN

Dag	Trainingsgroep	Uur
Maandag	Recreanten (5-10-15 km) Start to Run (STR)	19u00-20u00
	Competitie en recreanten halflange en lange afstanden Vanaf miniem (°2011)	19u00-20u30
	Competitie en recreanten spurt- en kampnummers vanaf cadet (°2010)	20u00-21u30
Woensdag	Recreanten (5-10-15 km) + STR	18u45-19u45
	Kangoeroes (°2017 – 2018) Benamins (°2015 – 2016) Pupillen (°2013 - 2014) Miniemen (°2011 - 2012)	18u45-19u45
	Competitie en recreanten halflange en lange afstanden Vanaf Cadet (°2010)	19u30-21u00
	Competitie + recreanten spurt- en kampnummers vanaf Cadet (°2010)	20u00-21u30
Vrijdag	Benamins (°2015 – 2016) Pupillen (°2013 - 2014) Miniemen (°2011 - 2012)	18u00-19u00
	Recreanten (5-10-15 km)+ STR	19u00-20u30
	Competitie en recreanten halflange en lange afstanden Vanaf cadet (°2010)	19u00-20u30
Zaterdag	Horden training, competitieatleten vanaf pupil (°2014)	10u00-11u00
	Werptraining, competitieatleten vanaf pupil (°2014)	11u00-12u00
Zondag	Competitie en recreanten halflange en lange afstanden Vanaf Cadet (°2010)	10u00-12u00



Christel

Dierenspecialzaak

Herentalsesteenweg 54 - 2270 Herenthout - tel. 014/51.58.07

Open van 9 tot 12 en van 13 tot 18.00 u. Zaterdag doorlopend van 9 tot 17u. - Donderdag - zondag gesloten.

de kruidenfee Markt 26 - Herenthout



- *natuurvoeding
- *voedingssupplementen
- *Bach-bloesems
- *aromatherapie

tel & fax 014/51 89 92
info@dekruidenfee.be

www.dekruidenfee.be

aktueel

DAGBLADHANDEL LUCANCE VONCKSTRAAT 21 HERENTHOUT 014/799006

KRANTEN - TIJDSCHRIFTEN - WENSKAARTEN - ROOKWAREN - DROOGKUIS - SCHOENEN HERSTELLEN - LOTTO - KIALAPUNT

betFIRST.be JOKER SCORPION Find us on Facebook

D'OURO

DIENSTENCHEQUES

Huishoudelijke hulp
STRIJKEN
BOODSCHAPPEN

Uw huis blinkt als goud!

D'OURO schoonmaakbedrijf bvba
carla@douroschoonmaak.be
catarina@douroschoonmaak.be

Bouwelse Steenweg 41
2270 Herenthout
014 70 89 52
0498 14 88 46 - 0499 42 14 87
douroschoonmaak.be

openingsuren:
maa, din, don & vrij 9 uur tot 18 uur
woensdag telefonisch of op afspraak

D'OURO

SCHOONMAAKBEDRIJF

BEDRIJVEN
KANTOREN
HORECA ZAKEN

Uw bedrijf blinkt als goud!

kapsalon STUDIO WAVE

enkel op afspraak

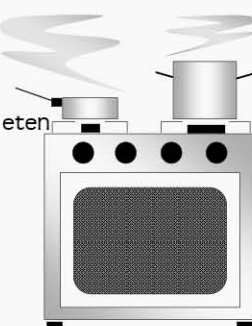
Molenstraat 40 - 2270 Herenthout
tel.: 014 50 27 17

An Van Bedts Kok-Traiteur

Al dik 20 jaar jouw adres voor lekker eten

Vonckstraat 54,
2270 Herenthout
Tel.: 014/51.76.27

www.anvanbedts.be volg ons ook op f



Bicycle

Openingsuren: ma, di, woe en vrijdag
9u - 11u50 en van 13u00 - 18u30
zat open van 9u tot 17u
gesloten: do, zon- en feestdagen

Bart Van Eccelpoel
Herenthoutseweg 6 - 2222 Wiekevorst
tel 014 / 700 176
www.fietsen-bicycle.be



PROGRAMMA 2023-2024

RONDE VAN HERENTHOUT

6,8,9,10
september
2023

- Atletiek in 't dorp
- Vier dagen loopplezier voor iedereen.
- Spanning tot de laatste moment

BOSLOOP

10
september
2023

- Loop onverhard in en rond de bossen van 't Kapelleke.
- Afstanden: 1 km (jeugd), 4 km en 10 km.
- Grensverleggend rustgevend

INFOVERGADERING + INFO START TO RUN

20
september
2023

- Alle (ouders van) nieuwe leden welkom!
- Alle informatie die je nodig hebt!
- Wat is atletiek? Wat verwachten we,....

START TO RUN

25
september
2023

- Programma op maat
- Voor beginners en volhouders
- Ontspannen en gezond lopen

SCHOLENVELDLOOP

22 of 29
september
2023

- Alle kinderen van de Herenthoutse scholen.
- Klein en groot, ...
- Aan de start!!

ATLETIEKFUNDAG

7
oktober
2023

- Voor alle kinderen
- Een namiddagje atletiekplezier
- De prijsuitreiking van de Wedstrijd-Wedstrijd!

electro

DOCKX

PUNT65 HERENTHOUT 03 482 10 37

J. Peeters



Ter Heide 4
2270 Herenthout
tel. (014) 51 12 74

Fietsen
Kinderfietsen
Electrische
fietsen
en accessoires
Herstellingen

Meer info op www.herenthoutseac.be

zie verder pagina 15



Reservaties mogelijk tot 21u

info en reservatie 0468 15 77 96

www.lataperiaherenthout.be

Nijlensesteenweg 12
2270 Herenthout

OPENINGSUREN

vrij 17u00-23u00

zat 17u00-23u00



Amphora

Pralines, wijnen, oliën, balsamico's, geschenken ...

Itegemse Steenweg 41 – Herenthout – 0472 53 07 52

<https://amphoraherenthout.wordpress.com>

di: 16.00 – 18.00

do: 10.00 – 18.00

za: 10.00 – 17.00

woe: 10.00 – 18.00

vrij: 14.00 – 18.00

ook op afspraak



BVBA Skinfitarea

Heibergstraat 38a
2222 Itegem

T 015 24 84 31

M 0486 24 09 81

www.skinfit.eu



SOLA bvba

Digital print & copy
sportpronostiek Bingoal

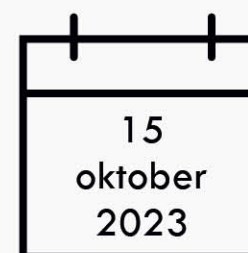
openingsuren:

maandag t.e.m. vrijdag:
van 10 tot 13 uur en van 18 tot 21 uur
zaterdag en zondag:
van 11 tot 17 uur

Molenstraat 37
2270 Herenthout
Tel.: 014 51 74 45

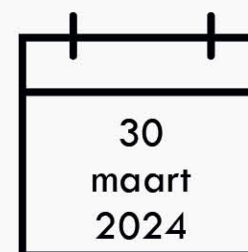
www.handelsgids.be
info@solaprint.be

PROGRAMMA 2023-2024



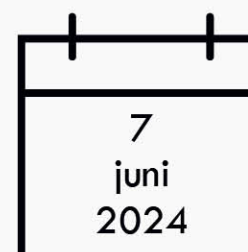
NATUURLOOP

- Vrije natuurloop of wandeling met bevoorradings
- Start wanneer je wil
- Geniet van actief bezig zijn!



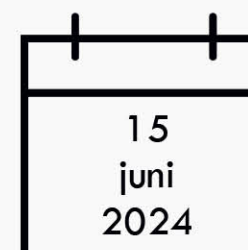
WANDELING

- Sportief-culturele uitstap
- Geleide wandeling met middagmaal
- Namiddag fotozoektocht!



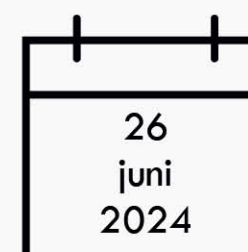
BARBECUE

- Voor alle leden, helpers en sympathisanten
- Gezellig samenzijn en lekker eten
- Smakelijk!



JEUGDMEETING

- Met springen, lopen en werpen
- Iedereen kan deelnemen!



GEZINSKILOMETER

- Geld inzamelen voor het goede doel
- Lopen met het gezin!
- Leuke afsluiter voor de zomervakantie

Meer info op www.herenthoutseac.be

Electriciteitswerken

DE WINTER

Ekelenberg - Herentals

0496 53 01 44

VLOER EN TEGELWERKEN

AERTS

0473 51 27 91

INFO@VLOER-TEGELWERKENAERTS.BE

Ristenstraat 6
2270 Herenthout

0473 51 27 91
info@vloer-tegelwerkenaerts.be

Totaalprojecten



Zakenkantoor
AERTS

AXA Bank – Verzekeringsmakelaar

Nijlense Steenweg 20 – 2270 Herenthout
014/51.73.72 – info@zakenkantooraerts.be – BTW: 0886.140.530

Bankieren – Verzekeren – Beleggen – Kredieten

START TO RUN



Leer 30 minuten of 5 km lopen in 10 weken!

Levenslang gezond bewegen!

Samen met een gediplomeerd begeleider werk je aan je conditie zodat je na 10 weken 30 min/5 km aan één stuk kan lopen!

Info

woensdag 20 september 2023

Afspraak 19u00 Sportcomplex 't Kapelleke
Bergensesteenweg 61, 2270 Herenthout

Start maandag 25 september 2023

- 19.00u atletiekpiste

Waar en wanneer?

Sportcomplex 't Kapelleke: maandag 19.00u, woensdag 18.45u en vrijdag 19.00u

Deelnameprijs: €35 voor 10 weken

info: contact@herenthoutseac.be



KEEP RUNNING

Al loopervaring? 5 km behouden of van 5 naar 10 km of van 10 naar 15 km of naar de 10 Miles.

Deelname?

Je kunt vanaf 2008 meelopen. Inbegrepen zijn de verzekering, gediplomeerde lesgevers en gebruik van de accommodatie. De meeste mutualiteiten geven een tussenkomst. Betaling kan ter plaatse tijdens het infomoment.

Start 2 Run & Keep Running is een organisatie van Herenthoutse AC (afdeling van ACHL) in samenwerking met gemeente Herenthout en de Vlaamse Atletiekliga.



Steunen onze atletiekclub in natura

DCM

Delhaize Herenthout

't Vol Fleske

Senza

Verwimp

KBC

't Pleintje

't Schipke aan de Nete

Organische meststoffen

Supermarkt

Drankenhandel

Kleding

Doe-het-zelf

Bank en verzekering

Frituur/eethuis

Restaurant

Wij
spreken
uw taal.



Bank &
Verzekering

KBC Bank & Verzekering
Markt 25
2270 Herenthout
tel. 014 50 72 00
fax 014 50 72 01

Wij
spreken
uw taal.



Bank &
Verzekering

**KBC Verzekeringen
Jan Van Looy bvba**
Markt 22
2270 Herenthout
tel. 014 51 99 10
fax 014 51 98 10

Biologisch tuinbouwbedrijf

't Meulenhuis

Geert en Nancy Van Turnhout – Verschuieren

Molenstraat 36 2288 Bouwel

Openingsuren hoefwink

ma 9u.00 – 12u00

wo 9u00-12u00 & 13u30 – 17u00

vr 13u30 – 17u30

za 9u00 – 12u30



seizoensgroenten – groentepakketten – aardappelen – asperges

Afhaalpunten : Herentals Olen Vorselaar Nijlen Grobbendonk Lichtaart

www.meulenhuis.net

info@meulenhuis.net

0499/346.102

Karen Verreet

VERZEKEREN LENEN BELEGGEN

Molenstraat 92
2270 Herenthout
014 / 85 05 07

www.verreet.be
info@verreet.be

BVBA BE 0631 741 105
FSMA 114752 A



Zwanenberg 20
2270 Herenthout

* Geschenkj
voor elke gelegenheid,
voor jong en oud

014 / 50 28 48

* Geschenkenlijstjes

0479 / 488 606

Openingsuren ma-di : 13.30u tot 17u
do-vr-zat: 10u tot 12u en 13.30u tot 17u



Fietsen

JOHAN LAENEN

herstelling alle merken

Jodenstraat 24 - 2270 Herenthout
tel: 014 / 51 25 56



Frituur
Kapellekesboom

Fritten • Snacks • Broodjes

Vlakte Velden 56, 2270 Herenthout

Ronny & Hris
OUTLET FASHION

Jodenstraat 43
Herenthout
tel. 014 50 02 22
fax 014 51 15 00

Openingsuren:
wo - zat: 10.00 - 18.00 u.

RONDE VAN HERENTHOUT

Voor alle
leeftijden

RONDE VAN HERENTHOUT

6 SEPTEMBER: 'T KAPELLEKE 19.00 U
8 SEPTEMBER: MOLENSTRAAT 19.00 U
9 SEPTEMBER: VONCKSTRAAT 19.00 U
10 SEPTEMBER: 'T KAPELLEKE 13.30 U



BOSLOOP 10 SEPTEMBER 2023

14.30 U **1 KM** (JEUGD TEM MINIEM)

14.45 U **4 KM**

15.30 U **10 KM**

Altijd
naturaprijs

SPORTCENTRUM 'T KAPELLEKE



Meer info: www.herenthoutseac.be
Een organisatie van de Herenthoutse Atletiekclub i.s.m.



DE KROON
BRASSERIE

Café

DE KROON

Markt 8 - 2270 Herenthout

Vit sympathie

**Cambré
Hugo**

Merodestraat 55, 2270 Herenthout

**Bloemen
BOECKX**

Tel: 014 51 10 46

Doornstraat 92 - 2270 Herenthout

**PRINSENHOF**

Bevelsesteenweg 6
2270 Herenthout
Email: fee.prinsenhof@outlook.com
Gsm: 0472/4113 90

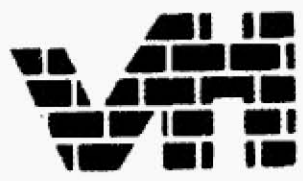
openingsuren:
Ma, tot zat. 13.30 tot ...
Zon. 10.00u tot ...
Donderdag gesloten

**Haaratelier**
dames - heren - kinderen

Openingsuren
Haaratelier
zonder afspraak
dinsdag - donderdag
9.00 u tot 18.00 u
op afspraak
maandag - vrijdag - zaterdag
gesloten
woensdag en zon - en feestdagen

Tel: 0473 78 67 03

Bouwmaterialen
Vloeren
Doe-het-zelf



Van Herck Bvba

Verbiestlaan 2 - Herenthout - 014 / 51 27 45

**Crelan**

Kantoor Troonbeeckx & Verwimp
Wiekevorst/Herenthout

Ondernemingsnr. 0731.758.003

SPECIALIST IN AL U TUIN EN PARKMACHINES

**Jeremy**

Bouwelse steenweg 72 - 2270 Herenthout

014/95.34.60
info@tuinmachinesjeremy.be

**ADIDAK NV**

ALGEMENE DAK- en
DICHTINGSWERKEN

ATEALAN 33
2270 HERENTHOUT

Tel.: 014/22 28 10
Fax: 014/22 27 80
info@adidak.be
www.adidak.be

**Kapsalon
Di Loro**

Openingsuren: maand gesloten
dinsd & woensd: 09.00 - 18.00 hr
donderdag: 09.00 - 20.30 hr
vrijd: 09.00 - 20.00 hr
zaterdag: 08.00 - 13.00 hr
enkel op afspraak

Bouwelsestwg 78 - 2270 Herenthout
tel.: 014 / 700 525

LID WORDEN!

1. Lidgelden ?

Iedereen kan lid worden van de Herenthoutse atletiekclub!!

Alle **Info** over lidgelden,... wordt meegedeeld op de **Infoavond** van **woensdag 20 september 2023**.

We verwachten alle geïnteresseerden om 19u00 in de cafetaria van het oude Kapelleke.

2. Hoe betalen en hoe lid worden ?

JEUGD: KANGOEROES (°2018-2017), BENJAMINS (°2016-2015), PUPILLEN (°2014-2013) & MINIEMEN (°2012-2011)

+ WEDSTRIJDLOPERS VANAF CADET (°2010):

- Als je al lid was, ontvang je een mail om je lidmaatschap te vernieuwen
- Ben je een nieuw lid, dan kan je je aansluiten via het online platform van ACHL (Atletiekclub Herentals).
- Als dat in orde is, zijn zij officieel lid van de Vlaamse atletiekliga en ontvangen zij een wedstrijdnummer.
- Hiermee kan je deelnemen aan wedstrijden.

RECREANTEN:

- Indien je geen wedstrijdnummer wenst, betaal je gewoon via een Herenthouts overschrijvingsformulier (=recreatief).

Nog vragen: contact@herenthoutseac.be of www.herenthoutseac.be

3. Wat verlangen we van onze jeugd?

Zoals je hierboven hebt gemerkt vragen we aan al onze kangoeroes, benjamins, pupillen en miniemen om een wedstrijdnummer aan te vragen. Dit heeft een dubbele reden:

- We zien graag veel jongeren deelnemen aan wedstrijden.
- Het is voor ons de eenvoudigste manier om de jongeren te verzekeren.



HAIR & BEAUTY

BY PETRA, ZENNA & KATO

014/51.69.41

JODENSTRAAT 104A HERENTHOUT



0496 - 41 79 23

info@smaakopmaat.be
www.smaakopmaat.be

Mit sympathie
Vloemans



Atealaan 51
2270 Herenthout
014 22 25 65



WEBSITE/FB

Echt nog meer weten over onze club? Raadpleeg dan onze handige website of facebookpagina!

www.herenthoutseac.be



SCAN ME



Find us on:
facebook®



SCAN ME



**Herenthoutse
atletiekclub**

637 vind-ik-leuks • 706 volgers



Meer informatie

Je vindt dit leuk

Chatbericht sturen



Your partner in logistics & warehousing

45 000m² WAREHOUSE
IFS CERTIFIED
BONDED WAREHOUSE

Van de Poel
DRIVING YOUR WAY

Tel.: +32 14 28 38 28
Fax: +32 14 28 38 21
e-mail: info@vandepoel.com

Atealaan 32
2270 Herenthout
www.vandepoel.com

Drinks Food Music

Bar•Baar

Vonckstraat 20 Herenthout

CAFE - FEESTZAAL LUX

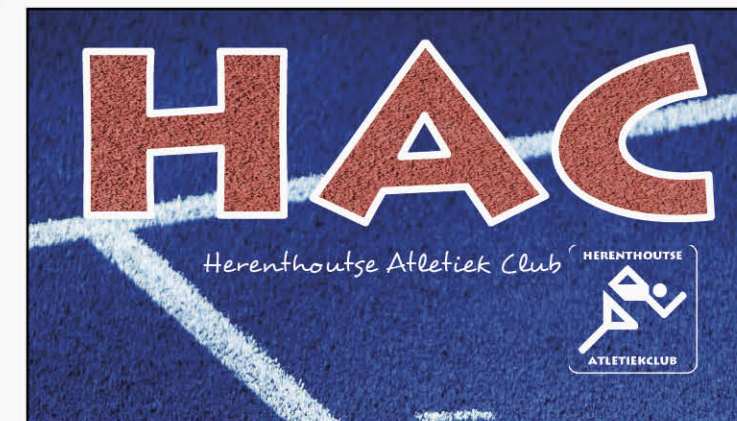
Markt 23 - 2270 Herenthout

praatcafé
muziekcafé



Molenstraat 24
2270 Herenthout

openingsuren:
do, vrij 17.00u - 03.00u
zat, zon 16.00u - 03.00u
ma, di, woe gesloten



Bergen 18 | 014 51 40 73
Email: tennisclub.de.bergen@telenet.be



Open vanaf 09.00 u
maandag en dinsdag gesloten

Kruiskensbaan 3 - 2560 Nijlen



KAPSALON EXCLUSIEF

Anne Peeters

Vlakke Velden 41
2270 Herenthout

014 51 22 71

info@exclusief-ann.be
www.exclusief-ann.be
BTW BE 0701177465



www.meatshop.be

Molenstraat 109
2270 Herenthout
014 51 28 41

OPENINGSUREN

dinsdag tem vrijdag
08.30u. - 12.30u. en 14.00u. - 18.00u.

zaterdag
08.00u. - 14.30u.

zondag en maandag
gesloten

't Kapelleke

Bergensesteenweg 33
2270 Herenthout
014 50 16 14



Bevelsesteenweg 21A - 2270 Herenthout - 014 51 78 17
www.anverlinden.be - info@anverlinden.be

GOMMERS BVBA

VLOER- EN TEGELWERKEN

WWW.GOMMERSBVBA.BE
GOMMERSBVBA@TELENET.BE

0477 407 201



BROODJESMARKT
TEL 0478 53 92 01

Molenstraat 52/54
2270 Herenthout

OPENINGSUREN

maandag en dinsdag
11.30 - 13.30 en 16.00 - 21.00

woensdag en donderdag
gesloten

vrijdag en zaterdag
11.30 - 13.30 en 16.00 - 22.00

zondag
11.30 - 13.30 en 16.00 - 21.00

NOTITIES

NOTITIES

INEOS

THE WORD FOR CHEMICALS



Tijdens het oogstseizoen (mei-september) kan je **DAGELIJKS VANAF 7U** 'Op Het Veld' terecht voor versgeplukte aardbeien en bessen. **Zaterdag, zondag en feestdagen** wordt de verse oogst verkocht **VANAF 9U**. De confituren en andere verwerkte producten zijn het jaar rond verkrijgbaar, 7/7, 24/24.

Je vindt de confituren van Op het veld ook bij:

- Appelen Roes te Oud-Turnhout, Herentals en Zoersel
- Artisanal te Lier
- Bij Stephanie te Bevel
- De Blijdenberghoeve te Bonheiden
- De Pleynhoeve te Noorderwijk
- Franken Agro te Mol
- Gebroeders Vercammen te Koningshoeikt
- Langveldhoeve te Heist op den Berg
- Polle te Lichtaart
- Slagerij Van Hoof te Mol
- Spar Kessel
- Spar Noorderwijk
- Tuincenter Van Roie te Herselt
- Van Den Boer te Schriek
- Vita Veggie te Herenthout



Bedrijfsbezoeken mogelijk na afspraak

Steynehofweg 7A - 2560 Bevel - Griet.vanolmen@skynet.be
Gsm griet: 0477 902 111 - Gsm Johan: 0478 999 832



DAGVERSE AARDBEIEN, HOUTIG KLEINFUIT, CONFITUREN, PUUR SAP EN AARDBEIBIER

Op het veld is het familiale vollegrondse tuinbouwbedrijf van Johan en Griet Vermeiren – Van Olmen en hun kinderen Mieke, Jef, Jan en Saar. Op hun veld in de Steynehofweg in Bevel telen en verkopen ze aardbeien en houtig kleinfruit. De aardbeien en bessen die niet rechtstreeks aan de klant verkocht worden, worden verwerkt tot ambachtelijke confituren (extra confituren en suikervrije confituren), aardbeisap en aardbeienbier.

- facebook.com/aardbeienophetveld
- Instagram.com/op_het_veld
- www.ophetveld.be

