

Trainingen Herenthoutse atletiekclub 2023-2024

Maandag	Recreanten 5-10-15km + Start to Run Vanaf scholier °2008	19.00-20.00
	Halflange en lange afstand Vanaf miniem °2011	19.00-20.00
	Spurt- en kampnummers Vanaf cadet °2010	20.00-21.30
Woensdag	Jeugd: Kangoeroes °2018-2017 Benjamins °2016-2015 Pupillen °2014-2013 Miniemen °2012-2011	18.45-19.45
	Recreanten (5-10-15km) + Start to Run Vanaf scholier °2008	18.45-19.45
	Halflange en lange afstand Vanaf cadet °2010	19.30-21.00
	Spurt- en kampnummers Vanaf cadet °2010	20.00-21.30
Vrijdag	Jeugd: Benjamins °2016-2015 Pupillen °2014-2013 Miniemen °2012-2011	18.00-19.00
	Recreanten 5-10-15km Vanaf scholier °2008 Start to Run Terrein beschikbaar, zonder begeleiding	19.00-20.30
	Halflange en lange afstand Vanaf cadet °2010	19.00-20.30
Zaterdag	Jeugd: Pupillen en miniemen die deelnemen aan wedstrijden	10.00-11.00 (horden) 11.00-12.00 (werpnummers)
	Spurt- en kampnummers (competitie) Vanaf cadet °2010	
Zondag	Halflange en lange afstand (competitie) Vanaf cadet °2010	10.00-12.00